

[プログラム]

記載されている時刻は全て予定ですので、進行により開始・終了時刻は前後します。

10:00 開会式
開会宣言
大会会長挨拶
審査員紹介



第1部

10:15 クラシックフィジーク 〈予選比較審査〉(1～10位順位付／決勝6名)
10:25 ボディフィットネス 〈ラウンド1〉(1～9位順位付／決勝6名)
10:35 マスターズ男子【50代】〈予選比較審査〉(1～8位順位付／決勝6名)
10:45 マスターズ男子【60代】〈予選比較審査〉(1～14位順位付／決勝6名)
10:55 マスターズ男子【70代】〈予選比較審査〉(1～2位順位付／決勝2名)

【決勝審査】

11:05 フィットモデル〈ラウンド1：スィムスーツ〉(1～4位順位付)
11:15 クラシックフィジーク(1～6位順位付)〈1分間のフリーポーズ〉
11:25 ボディフィットネス〈ラウンド2〉(1～6位順位付)
11:35 マスターズ男子【50代】(1～6位順位付)〈1分間のフリーポーズ〉
11:45 マスターズ男子【60代】(1～6位順位付)〈1分間のフリーポーズ〉
11:55 マスターズ男子【70代】(1～2位順位付)〈1分間のフリーポーズ〉
12:00 フィットモデル〈ラウンド2：ドレス〉(1～4位順位付)

表彰式(ポーズダウン)

12:10 クラシックフィジーク …………… 6名
12:20 ボディフィットネス …………… 6名
12:30 マスターズ男子【50代】 …………6名
12:40 マスターズ男子【60代】 …………6名
12:50 マスターズ男子【70代】 …………2名
13:00 フィットモデル …………… 4名

13:10 休憩

第2部

14:00 ビキニフィットネス〈ピックアップ〉(23名⇒12名)
14:12 メンズフィジーク 〈ピックアップ〉(25名⇒12名)
14:24 男子ボディビル 〈ピックアップ〉(22名⇒12名)
14:36 女子フィジーク 〈予選比較審査〉(1～14位順位付／決勝6名)
14:51 ビキニフィットネス〈ラウンド1〉(1～12位順位付／決勝6名)
15:06 メンズフィジーク 〈ラウンド1〉(1～12位順位付／決勝6名)
15:21 男子ボディビル 〈予選比較審査〉(1～12位順位付／決勝6名)

【決勝審査】

15:36 女子フィジーク (1～12位順位付)〈1分間のフリーポーズ〉
15:51 ビキニフィットネス〈ラウンド2〉(1～6位順位付)
16:01 メンズフィジーク 〈ラウンド2〉(1～6位順位付)
16:11 男子ボディビル (1～12位順位付)〈1分間のフリーポーズ〉

表彰式(ポーズダウン)

16:30 女子フィジーク …………… 12名
16:40 ビキニフィットネス …………… 6名
16:50 メンズフィジーク …………… 6名
17:00 男子ボディビル …………… 12名

17:10 閉会式
閉会宣言

