

[進行表]

記載されている時刻は全て予定ですので、進行により開始・終了時刻は前後します。

- 10:15 開会式**
開会宣言…………… 大会実行委員長 伊藤 智司
会長挨拶…………… 大会会長 勅使川原 伸
来賓挨拶
選手宣誓…………… 川脇 優太 選手
- 10:30 審査員紹介**
-
- 10:35 岐阜ビキニフィットネス ラウンド1 (1~3位順位付/決勝3名)**
- 10:40 岐阜メンズフィジーク [172cm以下] ラウンド1 (1~7位順位付/決勝6名)**
岐阜メンズフィジーク [172cm超] ラウンド1 (1~7位順位付/決勝6名)
- 11:10 岐阜男子ボディビル [新人] 予選比較審査 (1~6位順位付/決勝6名)**
岐阜男子ボディビル [一般] 予選比較審査 (1~13位順位付/決勝6名)
-
- 11:25 東海ボディフィットネス [158cm以下] ラウンド1 (1~5位順位付/決勝5名)**
東海ボディフィットネス [163cm以下] ラウンド1 (1~2位順位付/決勝2名)
東海ボディフィットネス [163cm超] ラウンド1 (1~3位順位付/決勝3名)
- 11:40 東海ビキニフィットネス [158cm以下] ラウンド1 (1~9位順位付/決勝6名)**
東海ビキニフィットネス [163cm以下] ラウンド1 (1~7位順位付/決勝6名)
東海ビキニフィットネス [163cm超] ラウンド1 (1~10位順位付/決勝6名)
- 12:05 東海メンズフィジーク [168cm以下] ラウンド1 (1~6位順位付/決勝6名)**
東海メンズフィジーク [172cm以下] ラウンド1 (1~9位順位付/決勝6名)
東海メンズフィジーク [176cm以下] ラウンド1 (1~8位順位付/決勝6名)
東海メンズフィジーク [180cm以下] ラウンド1 (1~10位順位付/決勝6名)
東海メンズフィジーク [180cm超] ラウンド1 (1~3位順位付/決勝6名)
-
- 12:45 休憩**
-
- 13:30 岐阜フィットネスビキニ ラウンド2 (1~3位順位付)**
- 13:35 岐阜メンズフィジーク [172cm以下] ラウンド2 (1~6位順位付)**
岐阜メンズフィジーク [172cm超] ラウンド2 (1~6位順位付)
- 13:55 岐阜ボディビル決勝審査 (整列後、各自1分のフリーポーズ)**
岐阜男子ボディビル [新人] (1~6位順位付)
岐阜男子ボディビル [一般] (1~6位順位付)

- 14:15 東海ボディフィットネス【158cm以下】 ラウンド2(1~5位順位付)
 東海ボディフィットネス【163cm以下】 ラウンド2(1~2位順位付)
 東海ボディフィットネス【163cm超】 ラウンド2(1~3位順位付)
- 14:30 東海ビキニフィットネス【158cm以下】 ラウンド2(1~6位順位付)
 東海ビキニフィットネス【163cm以下】 ラウンド2(1~6位順位付)
 東海ビキニフィットネス【163cm超】 ラウンド2(1~6位順位付)
- 14:50 東海メンズフィジーク【168cm以下】 ラウンド2(1~6位順位付)
 東海メンズフィジーク【172cm以下】 ラウンド2(1~6位順位付)
 東海メンズフィジーク【176cm以下】 ラウンド2(1~6位順位付)
 東海メンズフィジーク【180cm以下】 ラウンド2(1~6位順位付)
 東海メンズフィジーク【180cm超】 ラウンド2(1~3位順位付)

15:15 **ゲストポーズ【五味原 領 選手・長瀬 陽子 選手】**

表彰式〈ポーズダウン〉

- 15:45 岐阜ビキニフィットネス ……………3名
- 15:50 岐阜メンズフィジーク【172cm以下】 ………6名
 岐阜メンズフィジーク【172cm超】 ……………6名
 岐阜メンズフィジーク【オーバーオール】 ……2名
- 16:05 岐阜男子ボディビル【新人】 ……………6名
 岐阜男子ボディビル【一般】 ……………6名
-
- 16:20 東海ボディフィットネス【158cm以下】 ……5名
 東海ボディフィットネス【163cm以下】 ……2名
 東海ボディフィットネス【163cm超】 ……3名
 東海ボディフィットネス【オーバーオール】… 2名
- 16:40 東海ビキニフィットネス【158cm以下】 …… 6名
 東海ビキニフィットネス【163cm以下】 …… 6名
 東海ビキニフィットネス【163cm超】 ……6名
 東海ビキニフィットネス【オーバーオール】… 3名
- 17:00 東海メンズフィジーク【168cm以下】 ………6名
 東海メンズフィジーク【172cm以下】 ………6名
 東海メンズフィジーク【176cm以下】 ………6名
 東海メンズフィジーク【180cm以下】 ………6名
 東海メンズフィジーク【180cm超】 ……………3名
 東海メンズフィジーク【オーバーオール】 …… 5名

- 17:30 閉会宣言…………… 大会実行副委員長 松尾 輝夫

**SPECIAL
GUEST**



五味原 領 選手
REI GOMIHARA

◆2023年 IFBB世界選手権
 クラシックボディビル-168級 優勝
 ◆2023年 IFBB世界選手権
 クラシックフィジーク-168級 3位



長瀬 陽子 選手
YOKO NAGASE

◆オールジャパンビキニフィットネス
 マスターズ5連覇中
 ◆IFBB世界選手権マスターズ
 2019年、2022年3位