

第53回東海男子ボディビル選手権大会
第39回東海女子フィジーク選手権大会
第25回東海マスターズボディビル選手権大会
第2回東海クラシックフィジーク選手権大会

開 催 要 項

- 日 時** 2023年8月20日(日) 選手受付9:00-9:30 競技開始10:30~
- 会 場** 津リージョンプラザお城ホール 津市西丸の内23-1 TEL 059-229-3300
- 主 催** 三重県ボディビルフィットネス連盟
- 後 援** 日本ボディビルフィットネス連盟 津市
- 部 門**
- ・東海男子ボディビル(無差別)
 - ・東海マスターズボディビル(50才以上/60才以上/70才以上)
 - ・東海女子フィジーク(無差別)
 - ・東海クラシックフィジーク(無差別) ※身長に対する体重制限有り(別紙参照)
- ※複数エントリーは男子ボディビル、マスターズボディビル、クラシックフィジークで可
- 出場資格** 東海ブロック内のJBBF公認クラブ登録選手、個人登録選手
- アンチドーピング** 2021年4月以降にアンチドーピング講習会(オンデマンド講習含む)を受講済みの選手
- 集合時間** 9:00~9:30 お城ホール入り口(3階)
- 選手登録証/アンチドーピング受講証明書(スマホ画面可)を持参すること
- 決勝審査** 男子ボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク参加者は1分以内のフリーポーズ(各自使用曲のみを入れたCD)を持参。
- 審査方法** JBBF公認審査員(2級以上)によりJBBF大会規定に従う
- カラーリング** JBBF指定カラーリング業者(証明書持参)、JBBF公認セルフタンニングローションの使用可
上記以外のカラー使用禁止。当日のカラーチェックで色落ちが認められた場合は失格することがあります。
- イレズミ** イレズミ/タトゥーは不可。ただし一部分の場合マスクや絆創膏、サポーターで隠すことができれば出場できるが、その部位は採点できないため採点上のマイナス要因となる。タトゥーがある人は事前に連絡すること。
- 出場料** 4,000円 (ダブルエントリーは6,000円、トリプルエントリーは8,000円)
- 申込方法** 各県事務局に参加申込書を提出し、各県でまとめて提出および振込み **※切 7月21日(金)必着**
- 振込口座** 百五銀行 斎宮(さいくう)支店 普通316110 ミエケンボディビルレンメイ
- 大会事務局** 〒514-0816 津市高茶屋小森上野町1071-6 電話、FAX 059-234-5605
トレーニングジム KENKODO 内 三重県ボディビルフィットネス連盟事務局
- ゲストポージャー** 須江正尋(2022日本選手権7位)
- 入 場 券** 前売券2,000円 イチチケットにて8/18まで販売
当日券2,500円
座席が必要な子どもは有料(幼児の膝上観戦は無料)
自席でのカメラ、ビデオ撮影は可。ただし三脚の使用、通路での撮影は禁止。

やむを得ず中止や無観客開催の場合は払い戻しできます。

写真販売

大会の写真インターネットで販売します。リンク先は大会終了後に三重県連盟HP、インスタグラム、フェイスブックにて発表します。

コロナ感染対策

大会はJBBF および会場の感染予防ガイドラインに従いおこなう。

クラシックフィジーク体重計測早見表

168cm以下級		171cm以下級		175cm以下級		175cm超級	
(身長-100)+4kg		(身長-100)+6kg		(身長-100)+8kg		(身長-100)+11kg	
158cm	62kg	169cm	75kg	172cm	80kg	176cm	87kg
159cm	63kg	170cm	76kg	173cm	81kg	177cm	88kg
160cm	64kg	171cm	77kg	174cm	82kg	178cm	89kg
161cm	65kg			175cm	83kg	179cm	90kg
162cm	66kg					180cm	91kg
163cm	67kg					181cm	92kg
164cm	68kg					182cm	93kg
165cm	69kg					183cm	94kg
166cm	70kg					184cm	95kg
167cm	71kg					185cm	96kg
168cm	72kg					186cm	97kg

8/20 大会チケット購入コード



2023東海選手権大会

出場申込書

大会日時 2023年8月20日

			登録番号			
フリガナ			生年月日	大会当日	歳	
氏名	姓	名		西暦	年	月
住所	〒					
		TEL				
出場カテゴリー ○をつける	男子ボディビル	マスターズ 50才以上/60才以上/70才以上				
	女子フィジーク	クラシックフィジーク				
体位	身長	体重(大会当日)		[大会プログラムは小数点以下四捨五入して掲載]		
	cm	kg				
男子ボディビル 女子フィジーク クラシックフィジーク 使用曲目等	演奏曲目	作(訳)詞者	利用方法	作(編)曲者	演奏・歌唱者(団体)名	
			原詞 訳詞 器楽のみ			
ボディビル歴 (トレーニング歴)	年 月			[大会プログラムは年数のみ掲載] (5か月以下は切り捨て、6か月以上は切り上げ) (1年未満は1年)		
所属クラブ ※個人登録は個人と記載	クラブ®					
イレズミ/タトゥー	※ 無 ※有 (部分的なので隠せる、減点について了解)					
セルフカラー	* 使用なし * 使用(1.JBBF指定カラーリングサロン 2.JBBF推奨セルフタンニングローション)					
ドーピング講習会	年 月 受講済み/受講予定		※WEB講習	年 月 受講済み/受講予定		

提出順：選手→所属クラブ→各県連盟事務局→三重県連盟事務局

申込締切 7月21日(金)